



Men's Health

November 2009

MIT BLATT UND SIEGEL

Der Bio-Boom treibt böse Blüten, viele Kennzeichnungen sind irreführend. Diesen 5 Stempeln können Sie trauen

Früher bei Omi verspottet, heute auch bei Männern beliebt: das Pflege-Produkt aus rein natürlichen Zutaten. Mittlerweile stehen in den Parfümerien Bio-kosmetikartikel direkt neben namhaften, teuren Luxusgütern für Haut und Haar. Doch was ist wirklich natürlich? „Bio“, „Organic“ oder „Naturkosmetik“ sind leider ungeschützte Begriffe. Mit minimalem Biozusatz dürfen Hersteller ihre Cremes schon ein Naturprodukt nennen. Dieser Bezeichnungs-Wirrwarr führt viele Verbraucher in die Irre. Deshalb lohnt es, beim Kauf Ausschau nach Prüfsiegeln auf Verpackungen zu halten. Aber auch da ist die Verwirrung groß, welcher Kennzeichnung man trauen kann. Diese 5 Labels sind tatsächlich empfehlenswert.

NATRUE Das neue Naturprodukt-Label NaTrue will dem Chaos auf dem Naturkosmetik-Markt ein Ende bereiten: „Das Ziel ist es, möglichst nah an der Natur zu sein und für den Verbraucher mehr Transparenz zu schaffen“, so Birgit Huber, die Leiterin des Referats Körperpflegemittel beim IKW (Industrieverband für Körperpflege und Waschmittel). Der IKW führt im Auftrag des Verbandes der Naturkosmetik-Hersteller in Deutschland eine Prüfung biologischer Schönmacher durch. Vergeben werden Zertifikate in 3 Stufen: je mehr öko, desto mehr Sterne – maximal gibt es 3 für Produkte, die mindestens 95 Prozent biologisch sind.

ECOCERT Diese internationale Zertifizierung aus Frankreich stempelt ab, was 95 Prozent und mehr organische Inhalte hat.

USDA ORGANIC Auch dieser US-Standard erlaubt nur Produkte, die sich aus mindestens 95 Prozent organischen Inhaltsstoffen zusammensetzen.

SOIL ASSOCIATION Das britische Öko-Label bekommt ein Produkt nur, wenn ungefähr drei Viertel der geringer konzentrierten Softversion oder 95 Prozent der

Premiumvariante kontrolliert biologische Substanzen sind.

KONTROLLETERE NATURKOSMETIK Der Bundesverband deutscher Industrie- und Handelsunternehmen für Arzneimittel, Reformwaren, Nahrungsergänzungs- und Körperpflegemittel legt strenge Kriterien zu Grunde: „Pflanzen, also die nachwachsenden Rohstoffe, müssen so weit wie möglich aus ökologischem Anbau stammen“, erklärt Geschäftsführer Harald Dittmar.

FÜR KÖRPER UND HAAR
1+M NATURKOSMETIK
Shower Gel & Shampoo for Men
 Argan-Öl und natives Oliven-Öl sorgen sich glänzend um Haut und Haar.
 200 ml, um 8 Euro

- 1. NATURKOSMETIK
- 2. ECOCERT
- 3. USDA ORGANIC
- 4. SOIL ASSOCIATION
- 5. NATRUE
- 6. KONTROLLETERE NATURKOSMETIK

