

关于有机护肤你必须知道的10件事

有机护肤有玄机

有机护肤品是能吃吗? 有机在哪里呢? 能解决什么皮肤问题呢? MJ美容编辑在微博上做了项关于有机护肤的小调查, 从结果来看大多数人对于这个话题既感兴趣却又陌生。那么, 就让两位来自有机护肤品牌的专业人士为我们一一揭开谜团。

摄影: 胡文涛 编辑: 桂睿 助理: 诸宝

本月对话专家

Q&A

有机护肤专家说



Samuel Lau
Korres品牌经理



Irene
Jurlique培训师

依据不同的认证标准, 对有机护肤品的界定也非常复杂。不过, 大多遵循原料取自天然和植物这一标准。而原料的生长环境和过程, 必须是通过有机农业的方式获得, 要求无基因、无化学、无公害。生产、包装过程, 不准使用规定以外的化学添加剂。能源使用、包装材料以及废弃物, 要有可持续发展的考量。整个过程以可追溯全球质量体系为基础, 等等。也就是说, 从种子到种植到生产到运输到批发到零售, 最后到达消费者手中都是在严格的体系标准下进行的。

Q 看包装 认图章 辨别有机护肤品!

A Samuel Lau: 真正的有机护肤品, 在包装上一定有权威机构的认证标章, 这是最简单直观的辨别方法。

Q 用有机护肤品的理由 减少化学伤害

A Irene: 使用有机护肤品会大大减少化学成分对皮肤的伤害, 这也是越来越多的人推崇有机护肤品的原因。其次有机护肤品原材料都来自于天然植物, 而植物成分也是最易于被皮肤所吸收的, 因此也更宜于从根本上解决各种肌肤问题。

Q 专业机构严选品质 有机护肤品的认证

A Irene: 其实, 有机护肤品有两个级别: “有机”及“认证有机”, 前者是专业机构认可其原材料的培育过程符合有机要求; 而后者更需经过专业组织严格测定其有机成分的百分比含量, 目前各国的认证标准并未统一, 但一般都要求有机成分至少在70%以上。“认证有机”是目前最高级别的有机产品类别。

1. i+m 豪放男士抗衰保湿面霜 新品未定价/50ml
2. Korres 有机本草盈润保湿霜 420元/50ml
3. The Body Shop 有机肌肤幼滑晚霜 289元/50ml
4. Juice Beauty 青苹果优氧保湿霜 400元/50ml

Q 存放注意避光、防热、通风 有机护肤品容易变质!

A Irene: 有机护肤品在生产过程中很少会添加化学抑菌剂、稳定剂等,这样才能比较好的保持产品的优质与健康,因此有机护肤品会比一般的护肤品容易氧化。

A Samuel Lau: 有机护肤品比化学合成的产品保质期要短,通常在两年半以内。虽然不含化学防腐剂,但有机护肤品一般会使用纯天然的成分来保持产品的天然活性。只要在有效期内使用,是可以完全没有顾虑的。

Q 是生活态度,也对自己负责 LOHAS有神奇效果!

A Irene: 有机护肤品牌的创始人大多是环保主义者,热爱生活,注重生活的品质,所以有机护肤不仅仅是护肤,有机护肤品的爱用者一定是有着积极的生活态度。但是它不仅是一种生活态度……

A Samuel Lau: 我想,大家为什么会选择有机?从认证过程就可见一斑,认证需要贯穿整个生产过程的每一个步骤和涉及的人员。标准尽管不同,但是

所有的认证机构所监控的环节都是一致的,都有极为严格的控制参数。所以,选择有机也许是对自己最为负责的表现之一。“神奇效果”这个词可能是化妆品营销的一种惯例,有些消费者喜欢这样的表达。但如上所述的严格生产过程,却是非常严肃的。有机护肤品有一条宗旨就是不夸张使用效果,功效均有临床数据作为基础。所以当消费者意识到有机护肤品确实能改善肌肤问题的同时,他们也就有了从肌肤到身体,最严格的健康保障。

Q 过敏源因人而异无法避免 有机 = 零敏感、无刺激?

A Irene: 不能这样表述,有机护肤品不等于零敏感,因为每个人体内都会有特殊的过敏源,所以不排除有人对某些植物成分过敏,但并不代表这些成分就是刺激的,例如有人吃菠萝过敏,但是菠萝并不是刺激的食物,只是正好是某些人的过敏源。

A Samuel Lau: 有机护肤品的确要比化学化妆品更加全面的强调安全性,我们必须承认,有机护肤品不等同于零敏感或者无刺激,应该科学的描述是低敏感与低刺激的产品。

Q 天然的!植物的!有机的! 等于纯天然护肤品?

A Irene: 当然不能混为一谈,虽然纯天然护肤品和有机护肤品的主要成分都取自大自然,但有机护肤品对原料和生产过程的要求更为严格,比如原料从土壤到种植过程都没有任何化学添加和残留,而纯天然护肤品并没有任何强制标准。

A Samuel Lau: 有机护肤品可以说是传统天然类护肤品的一种品质升华。用一个大家都明白的概念来说,有机护肤品是更为严格标准下的纯天然护肤品。而且从提倡不进行动物实验这一要求来看,也是对生命的一种关怀,纯天然护肤品并没有这样的要求。

Q 选择适合自己的混用组合! Mix & Match 也行?

A Samuel Lau: 有机护肤品是个时尚却又非常严谨的皮肤护理课题,也是未来的护肤趋势。有一个朋友曾告诉我,他使用自己精挑细选很多品牌的不同的东西。但是对精华、面霜类,他更需要有机的护肤品。这是针对皮肤的更好吸收与恢复皮肤健康活力的关键,我认为这是十分明智的做法。

常见有机认证机构及标志

认图标选产品

USDA 美国农业部有机认证

隶属美国联邦政府,负责监测所有农场及野生农作物的生产标准以及处理有机认证的申请,个人护理产品的有机认证则属自愿性,USDA认证的有机标准有4个等级,用不同的标记区分。



ECOCERT 欧盟有机认证

世界公认的最具代表性及权威的有机认证机构,在全世界80个国家执行检测与认证的服务。ECOCERT提供的认证依据美国国家有机计划标准及日本有机标准,并依据管理法则每日检测。



SOIL ASSOCIATION 英国土壤协会

英国最大的有机认证机构,不受官方监管,认证并授予的标章分为95%以上有机认证成分和70%~95%有机认证成分两个等级,同时只能含有该协会认可的非有机成分及加工助剂。



ACO 澳大利亚有机认证

澳大利亚首个有机产品认证组织,坚持与世界范围内所有有机市场准入相一致的领先标准。拥有近乎苛刻的产品质量标准和生产商监控,以确保经有机认证的产品拥有稳定的质量。



NASAA 澳大利亚农业可持续发展联合会

澳大利亚国家级有机物检测认证单位,其证书同时被10多个国家所承认。NASAA的检测对象从原料输入到加工过程,到批发商、零售商,直至到达消费者手中的整个过程的有机认证。



BDIH 德国受监测天然化妆品

由德国药品、医疗器械、营养保健品及护肤品工商业联合会推出的综合认证,BDIH认证严格,除了提供消费参考外,还希望能教育大众了解所谓的天然成分到底是什么。



5. i+m 锦葵&接骨木洁面凝胶 新品未定价/150ml
6. Jurlique 柑橘澄净花卉水 245元/30ml