



# In Touch, Tschechien

Februar 2011

## krásná

Je jedno, zda vám je 20 nebo 40. Se správnou kosmetikou můžete své pŕavaby oživit kdykoliv!



GWYNETH PALTROW (38)

Gwynnie sází na přírodu: „Do peelingu si přidejte olivový olej,“ doporučuje

od 30 výš



COURTENEY COX (46)

Courtney vypadá výborně. Velkým dílem za to může správná péče, přiznala se ale i k botoxu

po 40

Od třiceti let se proces stárnutí pokožky zrychluje. Mimické vrásky se prohlubují, protože pleť produkuje o 30 % méně tuku, kožní buňky potřebují k regeneraci delší dobu než dříve. Vsaďte na krémy s retinolem, který stimuluje přirozenou tvorbu kolagenu. Také hŕiva ztrácí na kráse, kořínky se totiž stahují. Dopřejte vlasům výživu, při stylingu pomohou přípravky pro větší objem

FOTO: © ILLU.COM (2), PROPAGANDA (2), AROVYHERBA

1) Noční krém Littactiv Retinol HA inspirovaný novou generací injekčních výplní vrásek, Vichy, 850 Kč. 2) Obnovující bio sérum s avokádem a kyselou hyaluronovou, i+m, 655 Kč. 3) Krém pro ochranu a regeneraci vlasů Alcina, 268 Kč. 4) Multivitaminový krém 3LAB hydrataje pleť a působí jako prevence proti prvním známkám předčasného stárnutí, 2599 Kč.

Po čtyřicetých narozeninách se začíná snižovat hladina estrogenu a pleť i vlasy trpí. Produkce kolagenu stále klesá, a tak pleť ztrácí na pevnosti i lesku, snadno se mohou vytvořit tzv. dvojité brada a váčky pod očima. Vhodné jsou přípravky s peptidy, které posilují vrchní vrstvu pokožky, udržují vlhkost uvnitř a vyrovnávají tak drobné vrásky i polštářky

1) Denní krém s Pro-Retinolem Ultra Lift pro vyhlazení vrásek „zevnitř“, Garnier, 249 Kč. 2) Intenzivní oční krém se safírem a měsíčkovým olejem redukuje hluboké i jemné vrásky, Dermacol, 219 Kč. 3) Sérum s bílým kaviárem zlepšuje a rozjasňuje. La Prairie, 10 800 Kč. 4) Kofeínové tonikum pro vlasy po čtyřicetce chrání kořínky a posiluje nás, Plantur, 276 Kč. 5) Obnovující peptidový peeling s okamžitým účinkem, StrVectin-SD, Sephora, 1390 Kč.