

Wie viel Sex ist zu wenig?

Weil Gesundheit schön ist.

Über unsere Lust und zu hohe Erwartungen

DAS SCHÖNSTE HAAR IHRES LEBENS Mehr Kraft, mehr Volumen, mehr Glanz. Coach, Teil 7

DIE FASTEN-LÜCKE So gefährlich ist das Hungern. Ein Dossier

BIOFEEDBACK Die unglaubliche Therapie. Seite 98

Endlich zufrieden!

Manchmal muss man etwas verändern: 3 Entschlüsse, die Ihr Leben gesünder und glücklicher machen

Der perfekte Sport für mich Finden Sie die Bewegung, die zu Ihnen passt. Sechs Vorschläge

0,20 € ALLE DRUCKEREIEN UND VERLAGSABTEILUNGEN

Manufaktur Berlin

healthy living

Februar 2009

pflege-serum



AUCH ÖKO-PFLEGESERIEN BIETEN JETZT SEREN AN:

- 1 Das Luxusserum soll Haut und Lippen aufpolstern: *Plumping facial Serum Yall O2* von Biologique Recherche, 30 ml um 230 €.
- 2 Gegen Trockenheitsfältchen: *Regenerations Serum* von Dr. Hauschka, 30 ml um 40 €.
- 3 Beruhigt mit Kamille und Aloe vera: *Culture Bio Pflegeserum Anti-Stress* von Yves Rocher, 30 ml um 25 €.
- 4 Avocado und Hyaluronsäure für reife Haut: *Age Protect Repair Serum* von i+m, 30 ml um 18 €.
- 5 Mit Arganöl: *Anti-Falten Intensiu-Serum* von Dr. Scheller, 30 ml um 14 €.
- 6 Für Extrafeuchtigkeit: *Amalur Serum* von Tautropfen, 50 ml um 30 €.
- 7 Hagebuttenöl soll straffend wirken: *Anti-Oxidant Face Serum* von The Organic Pharmacy, 30 ml um 110 €.
- 8 Revitalisiert trockene Haut: *Belebendes Aufbau-Serum* von Sanoflore, 15 ml um 28 €.
- 9 Regeneriert mit Pflaumen- und Jojobaöl: *Bio Organic Concentré Sève de Vie* von Pure Altitude, 30 ml um 78 €. Ab April.