



# EVE

Juli 2010



**Wohltat nach der Sonne** | Regeneriert sonnengestresste Gesichtshaut: »Age-Protect Serum Repair« von i+m Naturkosmetik. Spendet Feuchtigkeit und lindert Sonnenbrand: »Aloe Vera Öl« von Primavera. Reinigt Haut und Haar nach einem Tag am Strand: »Ghassoul Pur« von Safea. Verwöhnt und erfrischt: »Sanddorn Vitalisierungsdusche« von Weleda. Bringt die Bikinifigur in Form: »Age Protection Anti Cellulite Massageöl« von Logona.

## Rein wie eine Meeresbrise und belebend wie ein Spaziergang am Strand

Algenbestände – die Lebensraum anderer Meeresbewohner sind – abgeschöpft werden. Stattdessen wird dem Meer nur das entnommen, was vorher selbst angepflanzt wurde. Die Naturkosmetik-Systempflege »Thalasso« von Aqua Bio, die für die Haut ab 40 empfohlen wird, macht sich – wie auch Speick mit seiner Serie »Thermal« – die Wirkungen der Alge *Spirulina platensis* zunutze. Proteine, Aminosäuren, Mineralstoffe, Vitamine und Kohlenhydrate in konzentrierter Form entgiften den Körper, unterstützen die hauteigene Regeneration, straffen und glätten die Haut.

**Salz gegen müde Haut** | Neben Algen ist auch das aus Meerwasser gewonnene Salz ein häufig verwendeter Wirkstoff in der Thalasso-Kosmetik. Totes-Meer-Salz gehört dabei zu den Favoriten. Im Vergleich zum Mittelmeer hat das Wasser des Sees, der an Israel, Westjordanland und Jordanien grenzt, eine rund zehn Mal höhere Mineralsalzkonzentration.

Kalzium- und Magnesiumsalze wirken beruhigend auf die Haut und regen die Zellerneuerung an. Sie ziehen rasch ein, lindern Schuppenflechte, Unreinheiten und Juckreiz. Nicht nur als Badezusatz ist Meersalz eine Wohltat. Die natürliche Schleifsubstanz wird, vermischt mit Oliven- oder Mandelöl, auch in Naturkosmetik und Beautybehandlungen eingesetzt. Das Vermengen mit Pflegeöl rundet die scharfen Kanten der Salzkristalle ab – das Peeling wird sanfter. Ein Salzpeeling verfeinert die Hautstruktur und regt die Durchblutung an.

Dank innovativer Naturkosmetik können wir jederzeit selbst erleben, wie wohltuend das Element Wasser ist. In Thalasso-Peelings, Meersalz-Bädern oder Algen-Straffungscremes verbinden sich die Meereswirkstoffe mit natürlichen Pflegesubstanzen. Ein Griff in den Cremetopf und schon lässt sich die Sehnsucht nach Meer stillen – zumindest so lange, bis wir endlich wieder auf den sonnenwarmen Holzplanken stehen, die Wellen rauschen hören, das Salz auf der Zunge schmecken und den Strand entlang laufen. ■ **neb**